

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 30 июля 2021 г.

Завтрак

Каша молочная пшеничная - 0,150/0,150

чай– 0,200/0,200

хлеб пшеничный - 0,03/0,04

масло сливочное – 0,01/0,01

Обед

салат из свеклы с маслом- 0,06/0,06

рассольник на м/б– 0,200/0,200

запеканка манная с мясом– 0,200/0,200

компот из сухофруктов – 0,180/0,180

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром -0,200/0,200

печенье - 0,05/0,05

Ужин

Суп рыбный с сайрой -0,200/0,200

чай с сахаром -0,200/0,200

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1729,9/ 1827,3 ккал